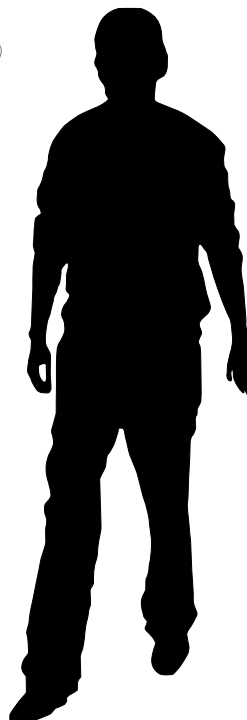


RECOMMANDATIONS *employeur*

- Evaluer les risques et informer les salariés exposés
- Adapter la durée du trajet en fonction du trafic
- Respecter la réglementation des temps de conduite et de repos
- Réfléchir à l'ergonomie des postes de travail (siège adapté réglable avec suspension pneumatique, chauffage, climatisation et protection éventuelle contre les agressions physiques)
- Entretenir régulièrement les véhicules (pneumatiques, électronique, mécanique)
- Organiser des sensibilisations au risque routier, aux addictions, à la conduite à tenir en cas d'agressions et aux gestes & postures
- Évaluer les risques psycho sociaux en sollicitant des organismes compétents
- Assurer la protection et la sécurité des salariés et protocoliser les situations d'urgence
- Recueillir et tenir à disposition des salariés et du médecin du travail les fiches de données de sécurité (FDS) des produits chimiques et choisir les moins toxiques
- Organiser le travail permettant une vie familiale et sociale ainsi qu'une régularité dans la prise des repas et du sommeil
- Fournir des vêtements de travail confortables
- Mettre à disposition des salariés des sanitaires, des locaux sociaux, des boissons et une trousse de secours adaptée aux risques.

RECOMMANDATIONS *salarié*

- Respecter les consignes de sécurité et le code de la route
- Respecter les règles hygiéno-diététiques (limiter les aliments gras, salés et sucrés)
- Durant le temps de travail ou avant la prise de poste, la consommation de certains médicaments, d'alcool et de drogues entraîne une baisse de vigilance et des conduites à risque ce qui augmente le risque d'accident => informer son médecin traitant de son métier de chauffeur, en cas de prescription médicamenteuse
- Vaccination antitétanique conseillée.



Conducteur
de transport
en commun



Prévention des risques professionnels



Votre métier vous expose à certains risques pouvant avoir des conséquences sur votre santé à court, moyen ou long terme.

Certaines peuvent être reconnues en maladies professionnelles et/ou nécessiter un suivi post professionnel.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

Votre médecin du travail, le Dr est à votre écoute et peut répondre à vos questions.



Pour plus d'informations

1 route de Lyon
89200 **AVALLON**
03. 86. 34. 44. 10.

17 bis avenue de la Puisaye
CS 315
89005 **AUXERRE CEDEX**
03. 86. 72. 07. 55.

www.aist89.fr

2 rue Saint-Martin
89600 **ST FLORENTIN**
03. 86. 35. 31. 30.

Avenue de la Gare
89700 **TONNERRE**
03. 86. 54. 40. 04.

RISQUES ET CONSEQUENCES POUR VOTRE SANTE

RISQUE ROUTIER

- Peut être aggravé par les intempéries, la circulation, la consommation de substances psychoactives (alcool, cannabis, médicaments...)

- Blessure, fracture, traumatisme, handicap...voire décès par accident

RISQUES PSYCHO SOCIAUX

- Relations avec les passagers (agressions physiques et/verbales)
- Relations avec la hiérarchie, les collègues
- Charge mentale (sécurité des passagers, respect des délais, horaires atypiques, WE et fériés, gestion de la caisse ...)

- Troubles du sommeil, troubles digestifs et anxiété
- Troubles cardio-vasculaires (hypertension), du métabolisme (diabète, surcharge pondérale, hypercholestérolémie)
- Trouble de la vigilance (risques accrus d'erreurs, d'accidents)
- Fatigue générale, irritabilité
- Conduites addictives (alcool, tabac, café, médicaments, cannabis...)

POSTURES PENIBLES ET VIBRATIONS

- Travail assis prolongé
- Contrôles répétés des rétroviseurs
- Secousses transmises au corps lors de la conduite

- Fatigue musculaire
- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs du cou, des épaules, du dos....
- Troubles veineux

AUTRES RISQUES

- Manutention
- Produits chimiques (carburants, gaz d'échappement, produits d'entretien...)
- Bruit (chahut, conversation, musique d'ambiance...)
- chute (montée et descente du véhicule)

- Douleurs du dos
- Maux de tête, irritations des yeux, de la gorge et des voies respiratoires
- Fatigue auditive => baisse de l'attention : augmentation du risque d'accident
- Contusions, entorses, fractures...