

Schiever a proposé un atelier de prévention à ses salariés



La réunion de prévention, animée par Valérie Lux, a été constructive pour les salariés.

L'entreprise Schiever a organisé, pour ses salariés, jeudi dernier à Avallon, une réunion de prévention des maux liés au travail devant un écran d'ordinateur.

Une partie des salariés du distributeur avallonnais Schiever travaille en permanence face à un écran d'ordinateur. C'est pourquoi une matinée de prévention leur était proposée jeudi.

Pour cela, l'entreprise a fait appel à l'Association interentreprises pour la santé au travail (AIST).

Théorie et pratique

La matinée, animée par Valérie Lux, s'est déroulée en deux parties. Avec, d'abord, un atelier théorique et la diffusion d'un diaporama sur les bonnes positions à adopter : la hauteur du siège, l'utilisation d'un repose-pieds pour les plus petits, l'inclinaison de l'écran, l'éclairage de la pièce et sa température ambiante. Des astuces visant à améliorer le confort de travail devant un écran, pour éviter notamment les problèmes de dos.

L'animatrice s'est ensuite rendue directement dans les bureaux afin de conseiller les salariés, au cas par cas, sur leur poste de travail. Dès le premier bureau, après deux légers réglages d'orientation d'écran et de distance face à celui-ci, un salarié a tout de suite constaté qu'il lui fallait retirer son repose-pieds « et surtout les accoudoirs de [mon] siège car ils butent sur le bureau et je me retrouve trop loin de mon écran pour travailler ». L'initiative sera certainement renouvelée prochainement.

L. C.