

RECOMMANDATIONS

employeur

- Evaluer les risques, dont les risques psychosociaux et informer les salariés exposés
- Organiser les plannings suffisamment à l'avance et établir les fiches de poste
- Recueillir et tenir à disposition des salariés et du médecin du travail les Fiches de Données de Sécurité (FDS) des produits chimiques et substances CMR (Cancérogènes, Mutagènes, Reprotoxiques) et choisir les moins toxiques
- Fournir des aides à la manutention (lit médicalisé, lève-malade, chariot de soin adapté...)
- Organiser des formations : PRAPE (gestes & postures), gestion de la charge psychologique, accompagnement des patients...
- Fournir et entretenir les vêtements de travail et les équipements de protection individuelle (EPI) spécifiques (gants, blouses, masques, lunettes, ...)
- Établir des protocoles : AES (Accident d'Exposition au Sang), BMR (Bactérie Multi Résistante), SHA (Solution Hydro Alcoolique)
- Vérifier la validité des vaccinations obligatoires

RECOMMANDATIONS

salarié

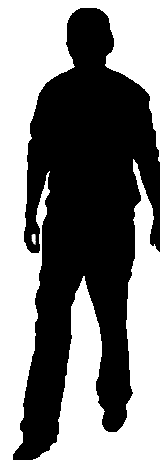
- Respecter les consignes de sécurité et les protocoles
- Utiliser les aides à la manutention et le matériel mis à disposition
- Porter les équipements de protection individuelle (gants, masque, charlotte, lunettes, sur blouse...)
- Respecter les règles d'hygiène
- Tenir à jour les vaccinations obligatoires.
Le médecin du travail peut vous y aider en consultant votre carnet de vaccination que vous apporterez à chaque visite médicale

Durant le temps de travail ou avant la prise de poste, la consommation de certains médicaments, d'alcool, de cannabis... peut entrainer des troubles de la vigilance, de la vision... augmentant ainsi le risque d'accident de travail / d'erreur professionnelle

Vêtements de travail
adaptés : blouse, sur blouse, masque, charlotte...



Gants
contre les risques biologiques, chimiques, cytotoxiques...



Infirmière,
Aide soignante





Votre métier vous expose à certains risques pouvant avoir des conséquences sur votre santé à court, moyen ou long terme.

Certaines peuvent être reconnues en maladies professionnelles et/ou nécessiter un suivi post professionnel.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

Votre médecin du travail, le Dr est à votre écoute et peut répondre à vos questions.



Pour plus d'informations

1 route de Lyon
89200 **AVALLON**
03. 86. 34. 44. 10.

17 bis avenue de la Puisaye
CS 315
89005 **AUXERRE CEDEX**
03. 86. 72. 07. 55.

www.aist89.fr

2 rue Saint-Martin
89600 **ST FLORENTIN**
03. 86. 35. 31. 30.

34 avenue Jean Jaurès
89400 **MIGENNES**
03. 86. 80. 33. 75.

Avenue de la Gare
89700 **TONNERRE**
03. 86. 54. 40. 04.

RISQUES ET CONSEQUENCES POUR VOTRE SANTE

MOBILISATION DE PERSONNES, MANUTENTION DE CHARGES

- Postures inconfortables (bras levés, position accroupie, torsion / flexion du dos...)
- Travail debout, piétinement

- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs du dos, des épaules, des coudes, des mains... fatigue musculaire
- Troubles veineux

RISQUES BIOLOGIQUES

- Contamination aérienne
- Contact avec produits biologiques (urines, selles...)
- Accident d'exposition au sang

- Affections virales (hépatites B, C, VIH...), bactériennes et parasitaires

RISQUES CHIMIQUES

- Médicaments (antiviraux, antibiotiques, antifongiques, cytostatiques)
- Désinfectants
- Gaz anesthésiants
- Produits de stérilisation
- Produits d'hygiène
- Produits d'entretien

- Allergies (rhinite, asthme) irritation, sensibilisation, brûlure chimique
- Atteinte oculaire par projection
- Troubles digestifs / respiratoires
- Céphalées, vertiges

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Confrontation à la maladie et à la mort
- Pluralité et urgence d'exécution des tâches, charge de travail importante
- Agressions physiques/verbales
- Horaires de travail irréguliers, imprévus
- Dépendance hiérarchique : objectifs divergents
- Poste à responsabilité

- Stress, angoisse, dépression pouvant entraîner un comportement addictif : consommation excessive / détournée de médicaments, alcool, drogues...
- Troubles du sommeil / troubles digestifs
- Fatigue physique et psychologique
- Blessures physiques / psychologiques
- Erreurs pouvant entraîner des sanctions pénales et un sentiment de culpabilisation

AUTRES RISQUES

- Risque routier (soins à domicile, urgences)
- Allergie au latex
- Travail isolé (la nuit, à domicile)
- Travail les week-ends, jours fériés, nuits
- Radiations ionisantes, radio isotopes
- Contacts avec animaux domestiques

- Blessures voire décès par accident
- Eczéma
- Blessure par agression / sentiment d'insécurité
- Perturbation de la vie sociale / familiale
- Maladies du sang...
- Surinfection par griffures, morsures,