

RECOMMANDATIONS *employeur*

- Donner aux salariés l'information sur les risques liés aux produits transportés et utilisés (Fiches de Données de Sécurité)
- Établir un plan de circulation et matérialiser les voies de circulation dans l'entreprise (engins, piétons)
- Établir des plans de prévention avec les entreprises extérieures
- Adapter la durée du trajet en fonction du trafic
- Respecter la réglementation des temps de conduite et de repos
- S'assurer de la validité des permis de conduire
- Entretien régulièrement les véhicules (pneumatiques, électronique, mécanique)
- Réfléchir à l'ergonomie des postes de travail (siège adapté réglable avec suspension pneumatique, chauffage, climatisation)
- Fournir des aides à la manutention (chariot, transpalette...) et en assurer l'entretien
- Organiser des sensibilisations au risque routier, aux addictions, à la conduite à tenir en cas d'agressions et aux gestes & postures
- Évaluer les risques psycho sociaux en sollicitant des organismes compétents
- Assurer la protection et la sécurité des salariés et protocoliser les situations d'urgence
- Fournir les vêtements de travail et les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés.

RECOMMANDATIONS *salarié*

- Respecter le code de la route, les plans de circulation et les consignes de sécurité spécifiques à chaque entreprise
- Porter les équipements de sécurité et de protection individuelle
- Utiliser les aides à la manutention
- Durant le temps de travail ou avant la prise de poste, la consommation de certains médicaments, d'alcool et de drogues peut entraîner une baisse de la vigilance, des troubles de la vision... augmentant le risque d'accident de circulation et d'accident de travail.
- Informer son médecin traitant de son métier de chauffeur, en cas de prescription médicamenteuse, et veiller aux niveaux d'alerte des pictogrammes sur les boîtes de médicaments
- En cas d'arrêt de travail pour une maladie pouvant avoir des répercussions sur la conduite, contacter le médecin du travail pendant l'arrêt, il pourra vous aider à préparer votre retour au travail. Cette visite de pré-reprise est désormais obligatoire (à votre demande) pour tout arrêt supérieur à 3 mois.

Casque



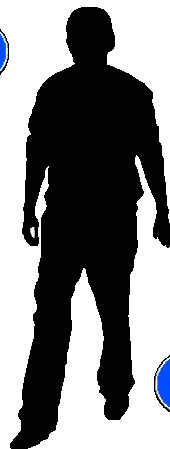
Gants adaptés à l'activité



Vêtements de travail



Chaussures de sécurité



Chauffeur
PL/SPL
Chauffeur livreur





Votre métier vous expose à certains risques pouvant avoir des conséquences sur votre santé à court, moyen ou long terme.

Certains peuvent être reconnues en maladies professionnelles.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

Votre médecin du travail, le Dr est à votre écoute et peut répondre à vos questions.



Pour plus d'informations

1 route de Lyon
89200 **AVALLON**
03. 86. 34. 44. 10.

17 bis avenue de la Puisaye
CS 315
89005 **AUXERRE CEDEX**
03. 86. 72. 07. 55.

2 rue Saint-Martin
89600 **ST FLORENTIN**
03. 86. 35. 31. 30.

34 avenue Jean Jaurès
89400 **MIGENNES**
03. 86. 80. 33. 75.

www.aist89.fr

Avenue de la Gare
89700 **TONNERRE**
03. 86. 54. 40. 04.

RISQUES ET CONSEQUENCES POUR VOTRE SANTE

RISQUE ROUTIER

- Peut être aggravé par les intempéries, la circulation, la consommation de substances psychoactives (alcool, cannabis, médicaments...)

- Blessure, fracture, traumatisme, handicap... voire décès par accident

HORAIRES ATYPIQUES

- Amplitude journalière/horaires irréguliers/modifications tardives des plannings
- Travail de nuit
- Déplacement de longue durée

- Troubles du sommeil, anxiété et /ou troubles digestifs, alimentaires, cardio-vasculaires...
- Trouble de la vigilance (risques accrus d'erreurs, d'accidents)
- Fatigue générale, irritabilité, perturbation de la vie sociale et familiale

MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES, POSTURES PENIBLES ET VIBRATIONS

- Chargement, déchargement
- Bâchage, débâchage, accrochage...
- Secousses transmises lors de la conduite

- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux...
- Fatigue musculaire, tendinites...
- Pathologie du rachis, voire hernie discale

RISQUE DE CHUTES

- Montée/descente de cabine, remorque, quai...

- Blessure, fracture, traumatisme, handicap... voire décès par accident

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Délais de livraison, contrôle à distance du travail, conditions de circulation (trafic, intempéries, respect de la réglementation du transport)
- Relationnel avec clients, hiérarchie, collègues
- Travail isolé, agression, vol, passager clandestin

- Stress, fatigue générale, anxiété voire dépression pouvant induire une conduite à risque (consommation d'alcool, de cannabis et autres drogues)
- Stress, irritabilité
- Sentiment d'insécurité

AUTRES RISQUES

- Gaz d'échappement, gasoil, pollution atmosphérique, produits de petit entretien, de vidange
- Transport de produits dangereux, d'animaux
- Ambiance thermique
- Travail assis prolongé, sédentarité

- Irritation ORL, pathologies pulmonaires
- Brûlure/ blessure par explosion, incendie, contamination chimique/biologique
- Inconfort dû aux écarts de température, troubles ORL...
- Troubles du métabolisme (surcharge pondérale, hypercholestérolémie, diabète)