

# RECOMMANDATIONS *employeur*

- S'assurer de la validation des compétences à la conduite des chariots automoteurs : autorisation interne ou CACES
- Établir un plan de circulation et matérialiser les voies de circulation (engins, piétons)
- Maintenir les sols en bon état
- Organiser, sécuriser et ranger les espaces de travail
- Assurer un éclairage adapté
- Assurer la maintenance et le contrôle obligatoire des engins, privilégier les sièges limitant les vibrations
- Équiper les chariots d'éléments de sécurisation (arceaux de sécurité, avertisseurs lumineux et sonores...)
- Donner aux salariés l'information sur les risques liés aux produits transportés
- Organiser des formations (gestes & postures, consignes de sécurité...)
- Fournir les vêtements de travail et les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés
- Mettre à disposition des salariés des sanitaires, des locaux sociaux, des boissons non alcoolisées, et une trousse de secours adaptée aux risques.

# RECOMMANDATIONS *salarié*

- Respecter les consignes de sécurité
- Porter les vêtements de travail spécifiques fournis par l'employeur
- Porter les équipements de sécurité et de protection individuelle
- Utiliser les aides à la manutention
- Se laver les mains avant de manger, boire ou fumer
- Être particulièrement attentif à son environnement :  
**co activité = risque d'accident augmenté**

*De façon générale, la consommation de certains médicaments, d'alcool, de cannabis... peut entraîner des troubles de la vigilance, de la vision... augmentant le risque d'accident de travail.*

**Protections auditives**



**Lunettes de protection**



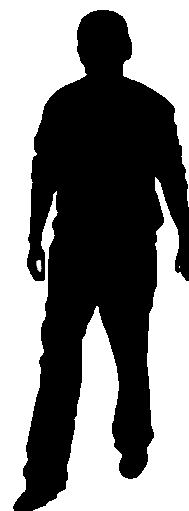
**Gants adaptés à l'activité**



**Vêtements de travail**



**Chaussures de sécurité**



## Magasinier Cariste





Votre métier vous expose à certains risques pouvant avoir des conséquences sur votre santé à court, moyen ou long terme.

Certaines peuvent être reconnues en maladies professionnelles.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

Votre médecin du travail, le Dr est à votre écoute et peut répondre à vos questions.



Pour plus d'informations

1 route de Lyon  
89200 **AVALLON**  
03. 86. 34. 44. 10.

\*\*\*\*\*

17 bis avenue de la Puisaye  
CS 315  
89005 **AUXERRE CEDEX**

03. 86. 72. 07. 55.

2 rue Saint-Martin  
89600 **ST FLORENTIN**  
03. 86. 35. 31. 30.

\*\*\*\*\*

34 avenue Jean Jaurès  
89400 **MIGENNES**  
03. 86. 80. 33. 75.

[www.aist89.fr](http://www.aist89.fr)

Avenue de la Gare  
89700 **TONNERRE**  
03. 86. 54. 40. 04.

# RISQUES ET CONSEQUENCES POUR VOTRE SANTE

## MANUTENTION MANUELLE DE CHARGES, GESTES REPETES, POSTURES PENIBLES

- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux...

## RISQUES LIES A L'UTILISATION D'ENGINS

- Vibrations transmises au corps entier
- Contraintes posturales
- Montée et descente répétées des véhicules
- Collision (engins, piétons), accident de circulation (renversement de charges, d'engins)
- Explosion de chariot à gaz, de batterie

- Atteinte du rachis (hernie discale...)
- Douleurs cervicales, dorsales, lombaires
- Fatigue musculaire, entorse par accident
- Blessure, fracture, traumatisme, handicap... voire décès par accident
- Blessure et brûlure physique/chimique

## CHARGE MENTALE

- Vigilance permanente, objectifs imposés, cadence,
- Travail isolé
- Travail en équipe/de nuit

- Fatigue psychique, stress
- Sentiment d'insécurité
- Perturbation de la vie sociale et familiale, troubles du comportement alimentaire, du métabolisme, du sommeil, irritabilité, hypertension...

## RISQUES LIES AUX AMBIANCES PHYSIQUES ET CHIMIQUES

- Ambiance sonore
- Ambiance thermique (chambre frigorifique, travail aux intempéries)
- Ambiance lumineuse inadaptée
- Gaz d'échappement
- Déversement accidentel produits chimiques
- Atmosphère empoussiérée

- Fatigue générale et auditive voire surdité
- Troubles circulatoires voire engelure, affections pulmonaires et ORL
- Fatigue visuelle, augmentation du risque d'accident
- Irritation pulmonaire voire cancer
- Intoxication, brûlure chimique...
- Irritation pulmonaire, ORL

## AUTRES RISQUES

- Chute de hauteur, d'objet, de plain pied
- Risque électrique
- Piétinement, station debout prolongée
- Utilisation d'objets coupants (cutter...)
- Travail sur écran

- Blessure, fracture, traumatisme... voire décès
- Brûlure, électrisation, électrocution (décès)
- Fatigue musculaire, troubles vasculaires
- Blessure par coupure
- Fatigue visuelle