

# RECOMMANDATIONS *employeur*

- Organiser la maintenance des véhicules (dont pneumatiques adaptés)
- Formaliser les tâches d'entretien sanitaire de l'habitacle du véhicule (protocoles)
- S'assurer que les salariés sont à jour de leurs vaccinations obligatoires
- Mettre en place une procédure de collecte et d'évacuation des déchets biologiques
- Entretien des tenues de travail
- Respecter une régularité dans les horaires et les rythmes de travail
- Transmettre les plannings suffisamment à l'avance
- Fournir les vêtements de travail, les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés et des solutions hydro alcooliques
- Organiser des sensibilisations à la manutention des personnes, des formations à l'écoute et à la relation d'aide, aux risques routiers, aux AES....
- Evaluer les risques, recueillir et tenir à disposition des salariés et du médecin du travail les fiches de données de sécurité (FDS) des produits chimiques et choisir les moins toxiques
- Mettre à disposition des salariés des sanitaires, des locaux sociaux, des boissons non alcoolisées, et une trousse de secours adaptée aux risques (y compris dans les véhicules).

# RECOMMANDATIONS *salarié*

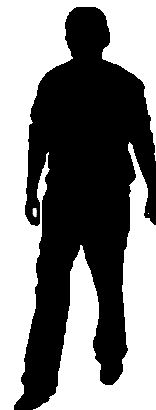
- Tenir à jour les vaccinations obligatoires. Le médecin du travail peut vous y aider en consultant votre carnet de vaccination que vous apporterez à chaque visite médicale.
- Respecter les consignes de sécurité
- Porter les vêtements de travail spécifiques fournis par l'employeur et les équipements de protection individuelle
- Respecter les règles d'hygiène (se laver les mains régulièrement et avant de manger, boire ou fumer...)
- Etre particulièrement attentif à son environnement. Les interventions sur la voie de circulation augmentent le risque d'accident

*De façon générale, la consommation de certains médicaments, d'alcool, de cannabis,... peut entraîner des troubles de la vigilance, de la vision... augmentant le risque d'accident de travail.*

**Vêtements de travail**  
(+ masque, surblouse à disposition)



**Gants à usage unique**



**Ambulancier  
Conducteur  
VSL**





Votre métier vous expose à certains risques pouvant avoir des conséquences sur votre santé à court, moyen ou long terme.

Certaines peuvent être reconnues en maladies professionnelles.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

Les professionnels de santé sont à votre écoute et peuvent répondre à vos questions.



Pour plus d'informations

1 route de Lyon  
89200 **AVALLON**  
03. 86. 34. 44. 10.

\*\*\*\*\*

17 bis avenue de la Puisaye  
CS 315  
89005 **AUXERRE CEDEX**

03. 86. 72. 07. 55.

2 rue Saint-Martin  
89600 **ST FLORENTIN**  
03. 86. 35. 31. 30.

\*\*\*\*\*

34 avenue Jean Jaurès  
89400 **MIGENNES**  
03. 86. 80. 33. 75.

[www.aist89.fr](http://www.aist89.fr)

Avenue de la Gare  
89700 **TONNERRE**  
03. 86. 54. 40. 04.

# RISQUES ET CONSEQUENCES POUR VOTRE SANTE

## RISQUES ROUTIERS

- Peuvent être aggravés par les intempéries, la circulation, la consommation de substances psychoactives (alcool, cannabis, médicaments...)

- Blessure, fracture, traumatisme, handicap... voire décès par accident

## MANUTENTION MANUELLE DE PERSONNES, BRANCARDAGE, POSTURES PENIBLES

- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux...

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Travail sous contrainte de temps et de sécurité, charge de travail importante
- Horaires de travail irréguliers, imprévus, gardes et astreintes
- Confrontation à la maladie et à la mort
- Travail isolé
- Agressions verbales voire physiques

- Stress, fatigue générale, anxiété voire dépression pouvant induire une conduite à risque
- Perturbation de la vie familiale et /ou sociale

## RISQUES BIOLOGIQUES

- Contamination aérienne
- Contact avec produits biologiques (urines, selles...), accident d'exposition au sang (AES)

- Grippe, tuberculose...
- Affections virales (hépatites B, C, VIH...), bactériennes et parasitaires

## AUTRES RISQUES

- Chute
- Explosion de matériel d'oxygénothérapie
- Produits chimiques (nettoyage, désinfection du matériel et du véhicule)
- Vibrations du véhicule
- Variations thermiques (intempéries)

- Contusion, traumatisme, fracture...
- Brulure, blessure
- Irritations cutanées, oculaires, respiratoires
- Atteintes du rachis
- Affections ORL