



*Préserver sa santé, c'est garder son métier*

**Agissons ensemble pour la Santé au travail**

L'accueil de jeunes enfants expose les salariés à des **risques professionnels** pouvant avoir **des conséquences sur votre santé** à court, moyen ou long terme.

Certaines peuvent être reconnues en **maladies professionnelles**.

Ce document regroupe les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter ou de les minimiser.

**Les professionnels de santé sont à votre écoute et peuvent répondre à vos questions.**

## ◆ Les risques et les conséquences pour la santé du salarié

Postures pénibles, manutention manuelle de charges, gestes répétés, Troubles Musculo Squelettiques (TMS) : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux.

### LES RISQUES

#### Les risques psychosociaux

- Tâches à responsabilité, vigilance constante, nécessité de maîtrise de soi
- Amplitude horaire importante, travail en coupure
- Relationnel avec les parents, les collègues et la hiérarchie
- Travail isolé

#### Les risques infectieux

- Contact étroit avec les enfants potentiellement infectés (changes, mouchage...)
- Exposition au sang lors d'un soin

#### Les risques liés au bruit

- Pleurs, cris, ambiance sonore dense (garderie/cantine)

#### Les autres risques

- Déplacements routiers et pédestres sur la voie publique
- Risque chimique : produits de désinfection, ménagers, de toilette, d'hygiène...
- Chute de plain-pied, d'objets (sol glissant, encombré, stockage en hauteur)

### LES CONSÉQUENCES

- Fatigue physique et psychologique, stress, troubles du sommeil, troubles digestifs.

- Maladies infectieuses virales (rubéole, Infections ORL, varicelle, grippe, hépatites...), parasitaires (poux, gale...), bactériennes (tuberculose), etc.

- Fatigue auditive et psychologique, surdité.

- Blessures voire décès par accident
- Irritation cutanée, allergie, eczéma...
- Contusions, traumatismes divers...

Scannez moi pour + d'infos !



## ◆ Recommandations salarié

- **Respecter** les consignes de sécurité et les protocoles.
- **Porter** les équipements de protection individuelle (Masque en période de pandémie virale, blouse, gants adaptés à l'activité).
- **Tenir à jour** les vaccinations obligatoires.
- **Se laver** les mains régulièrement.
- **Inform**er les femmes enceintes sur les risques infectieux potentiels.



## ◆ Recommandations employeur

- **Evaluer** les risques, **recueillir** et **tenir** à disposition des salariés et du médecin du travail les fiches de données de sécurité (FDS) des produits chimiques et choisir les moins toxiques.
- **Organiser, sécuriser et ranger** les espaces de travail (prévention des chutes).
- **Adapter** les équipements (lits, postes de change...) réglable en hauteur.
- **Fournir** les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés (gants, blouses, masques) et des solutions hydro alcooliques.
- **Etablir** des protocoles pour les Accidents d'Exposition au Sang (AES) et les situations d'urgences.
- **Vérifier** la validité des vaccinations obligatoires.
- **Former** aux gestes et postures, à l'hygiène, et aux gestes d'urgences.
- **Organiser** des réunions de service (prévention des risques RPS entre autres), analyse des causes de conflits avec les parents.
- **Mettre à disposition** des salariés des sanitaires, des locaux sociaux, des boissons non alcoolisées, et une trousse de secours adaptée aux risques (y compris dans les véhicules).
- **Mettre à disposition** des moyens de manutentions (chariot, desserte...).
- **Traitement acoustique des murs et des plafonds.**

*Travailler avec les enfants, c'est veiller sur eux  
sans oublier de **protéger** sa propre santé*

**Le professionnel de santé au travail peut vous offrir des conseils et répondre à toutes vos interrogations**

## Vos interlocuteurs Aist89



**Aist89**

PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

☎ 03 86 72 07 55

✉ [contact@aist89.fr](mailto:contact@aist89.fr)

🌐 [www.aist89.fr](http://www.aist89.fr)

17 Bis Avenue de la Puisaye - 89000 **AUXERRE**  
Tél. 03 86 72 07 55

1 Route de Lyon - 89200 **AVALLON**  
Tél. 03 86 34 44 10

7 Place du 11 Novembre - 89300 **JOIGNY**  
Tél. 03 86 62 05 33

2 Rue Saint-Martin - 89600 **SAINT-FLORENTIN**  
Tél. 03 86 35 31 30

Rue de la Gare - 89700 **TONNERRE**  
Tél. 03 86 54 40 04

*Scannez moi  
pour + d'infos !*



[www.aist89.fr](http://www.aist89.fr)