



*Préserver sa santé, c'est garder son métier*

**Agissons ensemble pour la Santé au travail**

Votre métier vous expose à **certains risques** pouvant avoir des conséquences sur **votre santé** à court, moyen ou long terme.

Certaines conséquences peuvent être reconnues en **maladies professionnelles** et/ou nécessiter un suivi post professionnel.

Ce document regroupe **les principaux risques, leurs effets potentiels sur votre santé et les moyens de les éviter** ou de les minimiser.

**Votre médecin du travail et son équipe sont à votre écoute et peuvent répondre à vos questions.**

## ◆ Les risques et les conséquences pour votre santé

### LES RISQUES

**Postures pénibles avec manutention manuelle de charges lourdes**

### Risques chimiques

- Produits chimiques (détartrants, acide, solvants, colles, dégriffants, ...)
- Fumées de soudage, monoxyde de carbone, gaz carbonique, ...
- Poussières (amiante, laine de verre, suie, plomb, métal, silice...)

### Risques physiques

- Chutes de hauteur
- Chutes de plain-pied
- Conduite de véhicules
- Rayonnement (opération de soudage)

### Risques biologiques

### Autres risques

- Utilisation d'outils : bruit, vibrations, risques électriques
- Lumière artificielle (cave, endroits confinés)
- Risques électriques (branchement des installations...)
- Incendie (opération de soudage...)
- Travail physiquement isolé

### LES CONSÉQUENCES

- TMS (troubles musculo squelettiques) : douleurs des épaules, coudes, mains, dos, genoux, ...

- Atteintes de la peau
- Atteintes des poumons
- Troubles digestifs
- Maux de tête, vertiges, malaises

- Blessure, fracture, traumatisme, handicap voire décès... par accident
- Atteinte oculaire

- Tétanos
- Hépatite A
- Légionellose

- Fatigue auditive et visuelle => baisse de l'attention = augmentation du risque d'accident
- Brûlure, électrisation, électrocution
- TMS (troubles musculo squelettiques)
- Contusion, coupure, traumatisme, fracture, projections oculaires, ...

*Scannez moi pour + d'infos !*



AFIN DE PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS :

### ◆ Recommandations **salarié**

- **Respecter** les consignes de sécurité
- **Porter** les équipements de sécurité et de protection individuelle
- **Utiliser** les aides à la manutention
- N'utiliser les échelles **que pour accéder** à la hauteur et les amarrer
- **Se laver les mains** avant de fumer, manger ou boire
- **Etre particulièrement attentif à son environnement** : co-activité = risque d'accident
- Durant le temps de travail ou avant la prise de poste, la consommation de certains médicaments, d'alcool et de cannabis entraîne **une baisse de vigilance et des conduites à risque** augmentant le risque d'accident
- Vaccination antitétanique conseillée

### ◆ Recommandations **employeur**

- **Évaluer** les risques (Document unique d'évaluation des risques professionnels)
- **Substituer** les produits CMR (cancérogènes, mutagènes, reprotoxiques)
- **Informé** obligatoirement les salariés exposés aux produits cancérogènes
- **Organiser, sécuriser et ranger** les espaces de travail (dépôt, chantier) et les véhicules
- **Privilégier** les procédés de travail limitant la dispersion des poussières
- **Recueillir** et tenir à disposition des salariés et du médecin du travail les fiches de données de sécurité (FDS) des produits chimiques et choisir les moins toxiques
- **Fournir** du matériel électroportatif ou sur batterie en bon état et sécurisé
- **Limiter** le poids des caisses à outils
- **Fournir** les vêtements de travail et les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés
- **Former** aux aides à la manutention
- **Former** aux risques chimiques (pictogrammes de danger, amiante, plomb...)
- **Organiser** des sensibilisations aux gestes & postures, au bruit...
- **Fournir** des extincteurs
- **Mettre à disposition** des salariés des sanitaires, des locaux sociaux, des boissons, et une trousse de secours adaptée aux risques
- **Former** les salariés au risque électrique en fonction du niveau de risque

### ◆ Comment s'équiper ?

#### ÉQUIPEMENTS PROTECTIONS INDIVIDUELLES (EPI)



**masque de type P3**  
contre les poussières  
et produits dangereux



**casque avec**  
**jugulaire**



**gants**  
contre les risques  
mécaniques et  
chimiques



**protection auditive**  
à mettre avant l'exposition au bruit



**vêtements de travail**  
à adapter au temps,  
privilégier les matières  
respirantes, les manches  
longues et les protections  
aux genoux



**protections oculaires**  
lunettes ou sur  
lunettes avec  
protection latérale



**chaussures de sécurité**  
souples, anti  
perforation et  
antidérapantes

*Installation ou dépannage : **la sécurité** est le véritable  
outil de travail en plomberie-chauffagerie !*

Le professionnel de santé au travail peut vous offrir des conseils et répondre à toutes vos interrogations

### Vos interlocuteurs Aist89



**Aist89**

PRÉVENTION SANTÉ TRAVAIL

☎ 03 86 72 07 55

✉ contact@aist89.fr

🌐 www.aist89.fr

17 Bis Avenue de la Puisaye - 89000 **AUXERRE**  
Tél. 03 86 72 07 55

1 Route de Lyon - 89200 **AVALLON**  
Tél. 03 86 34 44 10

7 Place du 11 Novembre - 89300 **JOIGNY**  
Tél. 03 86 62 05 33

2 Rue Saint-Martin - 89600 **SAINT-FLORENTIN**  
Tél. 03 86 35 31 30

Rue de la Gare - 89700 **TONNERRE**  
Tél. 03 86 54 40 04

*Scannez moi  
pour + d'infos !*



www.aist89.fr